



Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche rund um das Rainer-Maria-Rilke-Gymnasium Icking

Allgemeine Beratung

- **Sozialer Dienst des Landkreises Bad Tölz-Wolfratshausen, Sozialraum Nord:**
Jeannette Matthes, Tel.: 08041/505-476,
jeannette.matthes@lra-toelz.de
- **Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung**
<https://www.jugend.bke-beratung.de>
- **JIZ – Jugendinformationszentrum München,**
Tel.: 089 55052150
- **Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West**
Infanteriestraße 7, München, Tel.: 089 5589924-10
info@sbwest.de

Hilfe bei Suchtproblemen

- **Arbeitskreis Sucht Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen,**
Amt für Jugend und Familie, Tel.: 08041 505-459 oder 460

Hilfe bei Trennung und Scheidung

- **Ehe-, Familien- und Lebensberatung** bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten: Beratungsstelle Geretsried, Egerlandstraße 76,
Tel.: 08171 16716
- **Amt für Jugend und Familie;** Tel.: 08041 505-476 oder 177

Hilfe bei häuslicher Gewalt oder Bedrohung

- **Amt für Jugend und Familie;** Tel.:08041 505-476 oder 177
- **WEISSER RING Außenstelle Bad Tölz-Wolfratshausen;** Tel.: 08041 801713 oder 0151 55164639
- **Kinder- und Jugendtelefon:** Tel.: 0800 1110111
- **Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder:**
Tel.: 08031 200-1088 oder im Notfall: 110
- **Polizeiinspektion Wolfratshausen,** Tel.: 08171 4211-0

Hilfe bei sexuellem Missbrauch

- **FRAUEN helfen FRAUEN e.V.,**
Tel.: 08171 18680, info@fhf-wolfratshausen.de
- **F.E.L.S. - Fachteam für Erstberatung bei sexuellem Missbrauch** von Kindern und Jugendlichen, Tel.: 0152 24339685

Hilfe bei Stalking

- **Beratung des Weißen Rings bei Stalking,** Tel.: 01803/343434



Hilfe bei Essstörungen

- **Amt für Jugend und Familie** Claudia Koch, Tel.: 08041 505-455
- **ANAD e.V.** Psychosoziale Beratungsstelle München, Tel.:089 219973-99, <https://www.anad.de/startseite>
- **Therapie-Centrum für Essstörungen** in München, Tel.: 089 358047-3, <https://www.tce-essstoerungen.de>
- **Caritas Fachambulanz** in Geretsried, Telefon: 08171 983040
- **BITE Beratungsstelle im Therapienetz-Esstörungen München**, Tel.: 089 720136780, info@therapienetz-essstoerung.de

Hilfe bei Depression

- **DIE ARCHE, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.** Tel.: 089 334041, info@die-arche.de, www.die-arche.de
- **Krisendienst Psychiatrie:** Tel.: 0180 6553000 (täglich 24h) www.krisendienst-psychiatrie.de
- **Münchner Insel** - Krisen und Lebensberatung Marienplatz Untergeschoss, 80331 München, Tel.: 089 220041, Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 0 333 <http://www.muenchner-insel.de>
- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** <http://www.nummergegenkummer.de>
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe:** Info-Tel.: 0800 33 44 533 www.deutsche-depressionshilfe.de
- **Beratungsstelle für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche in Bad Tölz**, Tel.: 08041 79316-130

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie

- **Allgemeine Ärztesuche:** <https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/>

Psychologische Psychotherapeuten

- **Therapeutensuche:** <https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/>